

XVI EXPOSICIÓN-SALUDACTIVA

23 Y 24 ABRIL 2024

PLAZA DEL "JARDINCILLO" Y AULAS DE LA UNED
NAVALMORAL DE LA MATA

MARTES 23 ABRIL

STANDS PARTICIPANTES

Horario de mañana de 10:00 a 14:00h. Tarde de 16:30 a 19:30h

Horario de mañana

- 1-SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD Prevención de diabetes tipo ii. Gestión de citas con el ses. Prevención de la obesidad. Alimentación saludable. Primeros auxilios.
- 2-ESCUELA PROFESIONAL DUAL LOS CAÑOS, del Ayuntamiento de Navalmoral de la Mata. Toma de constantes, consejos saludables y autocuidado físico.
- 3-ASOCIACIÓN DE ESPAÑA(doble)
- 4-BANCO DE SANGRE DE EXTREMADURA. HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE. Donación de Sangre plasam, promoción de la donación de órganos. Determinación in situ del grupo sanguíneo y niveles de hemoglobina en sangre.
- 5-ADMO. ASOCIACIÓN PARA LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA DE EXTREMADURA.
- 6-ASCAPAS. ATENCIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA.
- 7-FAFES SALUD MENTAL NAVALMORAL.
- 8-ACCU. Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Extremadura.
- 9-ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER. NAVALMORAL
- 10-ARATEA. Asociación de familiares y amigos de personas con Trastornos del Espectro del Autismo y otras discapacidades del Campo Arañuelo.
- 11-GRANDES AMIGOS. Asociación de acompañamiento a mayores. Evitamos la soledad de las personas mayores con acompañamiento afectivo presencial y telefónico, actividades saludables de socialización, redes vecinales... y defendemos sus derechos
- 12-AFEMCA Afectados y familiares Esclerosis Múltiple Campo Arañuelo.
- 13-CRUZ ROJA ESPAÑOLA/NAVALMORAL. Toma de constantes vitales y programas atención a la población.

FORMACIÓN

Horario de mañana de 9:00 a 14:00h

TALLER PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN MENORES "ESCAPE ROOM VIRTUAL". ESPACIOS SIN HUMO. Impartido por Asociación Española Contra el Cáncer. Dirigido a alumnos de 6º de primaria. Sala formación A

- 9:00 a 10:00h Colegio Campo Arañuelo
- 10:00 a 11:00h. Colegio Campo Arañuelo
- 12:15 a 13:15h Colegio Campo Arañuelo

Taller sobre la Discapacidad Auditiva y la Lengua de Signos Española. Impartido por ASCAPAS. Dirigido a alumnos de 4º de primaria de los colegios. Salón de actos UNED.

- 9:00 a 10:00h. Colegio Campo Arañuelo
- 10:00 a 11:00h. Colegio Campo Arañuelo.
- 11:00 a 11:45h. Colegio Campo Arañuelo.

TALLER ENTRENAMIENTO CEREBRAL. ESCUELA PROFESIONAL DUAL LOS CAÑOS del Ayuntamiento de Navalmoral de la Mata. Especialidad Atención Sociosanitaria a personas dependientes. Dirigido a alumnos de 4 de primaria. El alumnado de cada grupo pasará por tres mesas, en las que a través del Juego se fomentará el pensamiento creativo para ejercitar memoria, capacidad de atención y concentración...de manera transversal se relacionará el entrenamiento cerebral con los falsos mitos que existen sobre el consumo de vapores sin nicotina y el de bebidas energéticas. Sala formación B

- 10:00 a 11:00h. Colegio.
- 11:00 a 12:00h. Colegio.
- 12:00 a 13:00h Colegio Almazor

TALLER SOBRE LA PROTECCIÓN SOLAR. LA PATRULLA DEL SOL.

¿Qué es un melanoma?. Fototipos de piel, elementos de protección. Juego de quiz trivial, protección solar con espejo de rayos UV...dirigido alumnado de 5º primaria. Salón de actos UNED.

- 12:00 a 13:00h. Colegio Maristas.
- 13:00 a 13:55h. Colegio Maristas.

HORARIO DE TARDE.

17:00h a 18:00h

TALLER PONENCIA SOBRE LA DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA Y SANGRE DE CORDÓN UMBILICAL. Impartido por: María Iluminada Blázquez Ruiz. Técnico de ADMO y dirigido a población general. Sala formación de Biblioteca Municipal(UNED).

19:00H A 20:00H

TALLER SOBRE LA FOTOPROTECCIÓN SOLAR Y EL DEPORTE. DEPORTES AL AIRE LIBRE, PROTEGE TU PIEL. CONTENIDOS:

- ¿Cómo me protejo adecuadamente?. ¿Qué fotoprotector debo usar? Textura ligera de rápida absorción en deportes que impliquen sudoración de las partes expuestas.
 - Formatos fáciles de llevar y de cómoda aplicación. Fórmulas resistentes al agua y sudor.
 - Recordar que protegerse exclusivamente con un fotoprotector nunca es suficiente. Aplicaciones cada dos horas, y con más frecuencia en el caso de sudoración o deportes acuáticos.
 - Evaluación/testeo de lunares por dermatólogo(pendiente)
- Imparte: Asociación de Melanoma España.
DIRIGIDO A: DEPORTISTAS/POBLACIÓN GENERAL. Sala formación de Biblioteca Municipal(UNED).

MIÉRCOLES 24 ABRIL

STANDS PARTICIPANTES

Horario de mañana de 10:00 a 14:00h. Tarde de 16:30 a 19:30h

- 1-SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD Prevención de diabetes tipo ii. Gestión de citas con el ses. Prevención de la obesidad. Alimentación saludable. Primeros auxilios.
- Horario de mañana
- 2-AJER. ASOCIACIÓN DE JUGADORES AZAR EN REHABILITACIÓN .
- Horario de tarde.
- 3-CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO. Técnico ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. F.P Dual. I.E.S San Martín Talayuela.(DOBLE)
- 4-CAEX Comité Antisida de Extremadura. Prueba del VIH "in situ".
- 5-BANCO DE SANGRE EXTREMADURA. HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE. Donación de Sangre y plasma, promoción de la donación de órganos. Determinación in situ del grupo sanguíneo y niveles de hemoglobina en sangre.
- 6-ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CAVERNOMAS
- 7-ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN.PLASENCIA.
- 8-AFINOCA(Asociación de Fibromialgia Norte de Cáceres)
- 9-CEPAIM. La salud a través de la actividad física y acompañamiento.
- 10-AOEX. ASOCIACIÓN ONCOLÓGICA EXTREMEÑA. NAVALMORAL.
- 11-I.E.S AUGUSTÓBRIGA. RCP
- 12-ASEXTRAS(Asociación Extremeña de Trasplantados).
- 13-AFADS NORTE DE CÁCERES(Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer).

FORMACIÓN

Horario de mañana de 9:00 a 14:00h

TALLER EDUCACIÓN AFECTIVO/SEXUAL. Adolescencia y Sexualidad. Métodos Anticonceptivos. Enfermedades de Transmisión Sexual. VIH. Prevención y pruebas de detección. Impartido por CAEX. Dirigido a alumnos de secundaria. Salón de actos UNED.

- 10:00 a 11:00h. I.E.S Zurbarán.
- 11:00 a 12:00h I.E.S Zurbarán.

TALLER DE PREVENCIÓN JUEGOS DE AZAR. ADICCIONES SIN SUSTANCIA. Uso, abuso, adicción con juego de azar, comportamientos de la persona adicta, fases de la ludopatía, autoprohibición, perfil del jugador online, características del juego online. Impartido por AJER(Asociación de jugadores en rehabilitación). Dirigido a alumnado de secundaria. Salón de actos UNED.

- 9:25 a 10:30 I.E.S Augustóbriga.
- 10:30 a 11:15 I.E.S Augustóbriga.
- 12:00 a 13:00h. I.E.S Augustóbriga.
- 13:00 a 14:00h. I.E.S. Augustóbriga.

TALLER MANIOBRAS DE PRIMEROS AUXILIOS SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESA Atención inmediata en caso de accidentes, intoxicaciones, reanimación cardiopulmonar, etc. Dirigido a alumnos/as de 6º primaria. Impartidos por: D. Julio Zañafón Ongil Profesor Instructor soporte vital basico. I.E.S Augustóbriga. formación A.

- 10:00 a 11:00h. Colegio.
- 11:00 a 12:00h. Colegio.
- 12:00 A 13:00H Colegio Almazor
- 13:00 A 13:55H Colegio Sierra de Gredos

MINI-TALLERES FOMENTO DE LA CONFIANZA Y COHESIÓN DE GRUPO

MINI-TALLER DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA DISCAPACIDAD
Impartido por: CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO. Técnico ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. F.P Dual. I.E.S San Martín Talayuela.
Dirigido a alumnos de 4º y 5º de primaria del Colegio Sierra de Gredos.

- 10:00 a 11:00h. Colegio Sierra de Gredos
- 11:00 a 12:00h. Colegio Sierra de Gredos.

HORARIO DE TARDE. 17:00 A 19:00H

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS. Formación "masiva" en maniobras de primeros auxilios: SVB y DEA. DIRIGIDO A LA POBLACIÓN GENERAL
El taller está estructurado en estaciones, en cada una de las estaciones, habrá instructores y monitores enseñando una de las maniobras. El participante irá avanzando por las estaciones, de forma que al final del recorrido habrá practicado todos los contenidos.
Impartido por: D. Julio Zañafón Ongil Profesor Instructor soporte vital basico. I.E.S Augustóbriga.
Plaza del Jardincillo.

(Invitación directa árbitros/monitores de fútbol/equipo de fútbol....)

19:00H A 20:00H

II PASEO SALUDABLE Y ZUMBA. ORGANIZADO POR AECC/NAVALMORAL. Inscripciones durante la feria de salud. Salida desde la Plaza del Ayuntamiento hacia edificio multiusos con avituallamiento final y clase de zumba.

PRUEBAS GRATIS

Determinación del grupo sanguíneo, nivel de Hemoglobina, tensión arterial, glucosa, prueba del VIH, valoración de lunares, índice de masa corporal, índice de masa grasa, peso/talla...

ADEMÁS...

ACTIVIDADES SALUDABLES DE AJEDREZ, PING PONG, SALUD FÍSICA PARA MAYORES... ORGANIZADO POR CEPAIM

IV CONCURSO "REGÁLANOS TU MEJOR FRASE", SOBRE LA DONACIÓN. (entre todos los participantes se sorteará un smartwatch) Hermandad de donantes sangre Navalmoral.

20:00H. CLAUSURA DE FERIA DE SALUD. Pruebas/exámenes de carácter gratuito:

- Toma de tensión arterial.
- Glucemia basal.
- Talla.
- Peso.
- Índice de masa corporal.
- Saturación de oxígeno.
- Índice de masa grasa...
- Prueba del VIH...
- Otros. Actuación ante catástrofes, reanimación cardiopulmonar, desfibriladores...



Ayuntamiento de
Navalmoral de la Mata

